

Formum[®]

Carbonyl iron, folic acid, zinc, vitamin B-complex & vitamin C



Presentation :

Formum[®] : Each capsule contains-

Elemental iron (as carbonyl iron)	50 mg
Folic acid	0.50 mg
Zinc sulfate monohydrate	61.80 mg
Vitamin C (as ascorbic acid)	50 mg
Thiamine mononitrate	2 mg
Riboflavin	2 mg
Pyridoxine hydrochloride	1 mg
Nicotinamide	10 mg

Description :

Formum[®] is a special preparation of carbonyl iron, zinc, folic acid, vitamin-B complex & vitamin-C.

Indications :

Formum[®] is indicated for the treatment and prophylaxis of zinc, iron, folic acid, vitamin-B complex & vitamin-C deficiency, especially for

- Pregnant woman
- Lactating mother
- Woman with heavy menstrual bleeding
- Geriatric patient
- Generalized weakness due to vitamin and mineral deficiency

Dosage & Administration :

One capsule daily before food or in more severe cases, 2 capsules a day may be required or as directed by the physician.

Contraindications :

Formum[®] is contraindicated in patients with a known hypersensitivity to any of its ingredients or those with iron overloaded.

Precautions :

Care should be taken in patients who may develop iron overload, such as those with haemochromatosis, haemolytic anaemia or red cell aplasia. Iron chelates with tetracycline and absorption may be impaired.

Undesirable effects :

Gastrointestinal irritations such as nausea, anorexia, vomiting, discomfort, constipation & diarrhoea may occur.

Use in pregnancy & lactation :

Recommended.

Drug Interactions :

Folic acid may interact slightly with antiepileptic drug & Iron decrease the absorption of antacid, tetracycline, levodopa, methyl dopa & penicillamine.

Overdose :

Accidental overdose of iron containing products is a leading cause of fatal poisoning in children below 6 years. Avoid higher doses if you have liver disease or haemochromatosis; excess can cause bloody diarrhea, vomiting, acidosis, darken stools, abdominal pain. Symptoms may clear in a few hours.

Riboflavin is reported to be completely safe and no toxic symptoms have been reported so far. Higher doses of Nicotinamide may cause vomiting, diarrhea. Sensory neuropathy was observed in individuals consuming more than 200 mg Pyridoxine for very long periods. No case of folic acid overdose has been reported.

Acute ingestion of ascorbic acid, even of massive doses, is unlikely to cause significant effects.

Zinc toxicity has been seen in both acute and chronic forms. Ingestion of 150 mg to 450 mg of zinc per day have been associated with low copper status, altered iron function, reduced immune function.

Storage :

Protect from light, store in cool & dry place.

Packs :

Formum[®] capsule : Each box contains 5 blister strips of 10 capsules.

Keep out of reach of children

® Registered Trade Mark

RADIANT

Manufactured by
Radiant Pharmaceuticals Limited
Tongi, Bangladesh

Version : 02

PMR5313

ফরমাম®

কার্বনাইল আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক, ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন-সি

উপস্থাপন :

ফরমাম® : প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে-

কার্বনাইল আয়রণ হিসাবে মৌলিক আয়রণ	৫০ মি.গ্রা.
ফলিক এসিড	০.৫০ মি.গ্রা.
জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট	৬১.৮০ মি.গ্রা.
ভিটামিন সি (এসকরবিক এসিড হিসাবে)	৫০ মি.গ্রা.
থায়ামিন মনোহাইড্রেট	২ মি.গ্রা.
রিবোফ্লাভিন	২ মি.গ্রা.
পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড	১ মি.গ্রা.
নিকোটিনামাইড	১০ মি.গ্রা.

বিবরণ :

ফরমাম® কার্বনাইল আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক, ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন-সি এর একটি বিশেষ প্রস্তুতি।

নির্দেশনা ও ব্যবহার :

ফরমাম® ক্যাপসুল আয়রণ, ফলিক এসিড, জিংক, ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স এবং ভিটামিন-সি এর ঘাটতি পূরণে অথবা প্রতিরোধমূলক চিকিৎসায় নির্দেশিত বিশেষ করে-

- গর্ভবতী মহিলা
- স্তন্যদানকারী মা
- রজনীবৃত্তিকালীন অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হয়, এমন মহিলা
- বৃদ্ধদের ক্ষেত্রে
- ভিটামিন ও মিনারেলের অভাব জনিত সাধারণ দুর্বলতায়

সেবন বিধি :

দৈনিক ১টি ক্যাপসুল খাবারের আগে এবং তীব্র অবস্থায় দৈনিক ২ টি ক্যাপসুলের প্রয়োজন হতে পারে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

প্রতিনির্দেশনা :

যাদের এ ওষুধের কোন উপাদানের প্রতি জানা অতিসংবেদনশীলতা অথবা আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ওষুধটি প্রতিনির্দেশিত।

সতর্কতা :

যেসব রোগীদের আয়রণের মাত্রাধিক্যতা রয়েছে, যেমন- হিমোক্রোম্যাটোসিস, হিমোলাইটিক অ্যানিমিয়া অথবা রেড সেল অ্যাপ্লাসিয়া তাদের ক্ষেত্রে যত্ন নেওয়া উচিত। আয়রণ টেট্রাসাইক্লিনের সঙ্গে চিলেট গঠন করে এবং পরিশোধন বিঘ্নিত করতে পারে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া :

আয়রণের চিকিৎসায় গাঢ় রং যুক্ত মল স্বাভাবিক, এছাড়া বমি বমি ভাব এবং কখনও কখনও পরিপাকতন্ত্রীয় জ্বালাপোড়া যেমন- ক্ষুধা মন্দা, বমি, অস্বাচ্ছন্দ্য, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং ডায়রিয়া দেখা দিতে পারে।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার :
অনুমোদিত।

মাত্রাধিক্য :

৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে দুর্ঘটনাবশতঃ আয়রণের মাত্রাধিক্যতা, বিষক্রিয়ার প্রধান কারণ। যকৃতের রোগ অথবা হিমোক্রোম্যাটোসিস থাকলে বেশী মাত্রা পরিহার করা উচিত। অতিরিক্ত আয়রণ রক্তযুক্ত ডায়রিয়া, বমি, অ্যাসিডোসিস, কালো মল, অ্যাবডোমিনাল ব্যথা করতে পারে। লক্ষণসমূহ কয়েক ঘন্টার মধ্যে চলে যায়।

রিবোফ্লাভিন সম্পূর্ণ নিরাপদ এবং এখন পর্যন্ত কোন বিষক্রিয়ার লক্ষণ দেখা যায় নাই। বেশী মাত্রার নিকোটিনামাইড বমি, ডায়রিয়া ঘটাতে পারে। যারা অনেক বেশী সময় ধরে ২০০ মি.গ্রা. -এর বেশী পাইরিডক্সিন গ্রহণ করে তাদের সেনসরি নিউরোপ্যাথি দেখা যায়। ফলিক এসিডের মাত্রাধিক্যের কোন তথ্য পাওয়া যায় নাই।

এসকরবিক এসিডের তীব্র গ্রহণে, এমনকি অনেক বেশী মাত্রা গ্রহণ করলে কোন উল্লেখযোগ্য প্রভাব অনাকাঙ্ক্ষিত।

জিংক একিউট এবং ক্রমিক বিষক্রিয়া করতে পারে। প্রতিদিন ১৫০ থেকে ৪৫০ মি.গ্রা. মাত্রার জিংক গ্রহণে কপারের নিম্নগামীতা, আয়রণ এর কার্যকারিতা পরিবর্তন এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস এর সাথে সম্পর্কিত।

সংরক্ষণ :

আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন।

সরবরাহ :

ফরমাম® : প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ১০ টি ক্যাপসুলের ৫ টি ব্লিস্টার স্লিপ।

সকল প্রকার ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

® রেজিস্টার্ড ট্রেডমার্ক

RADIANT

প্রস্তুতকারক

রেডিয়েন্ট ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড

টঙ্গি, বাংলাদেশ