



It is better to know the following information before taking Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™

## What is Radigel™/Radigel-N™ /Radigel-TF™ ?

**Radigel™** : Each sachet contains 3.5 gm Psyllium Husk as an active ingredient. It is a Orange flavored fibre drink.

**Radigel-N™** : Each sachet contains 3.5 gm Psyllium Husk as an active ingredient. It has refined natural taste.

**Radigel-TF™** : Each sachet contains 3.5 gm Psyllium Husk as an active ingredient. It is a Tutti frutti flavored fibre drink.

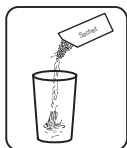
## Why should you take ?

Psyllium is a mild laxative & it contains 80% soluble fibre. The main chemical ingredient of Psyllium is mucilage; very useful in chronic constipation, piles or hemorrhoids & colon cancer. It has also soothing effects on the gastric & intestinal mucosa and hence effective in gastric irritation and ulceration. Psyllium also lowers serum cholesterol levels (LDL) & reduces blood glucose that are suitable for obese & diabetic patients.

## What are the unique features ?

- Sugar free
- Gluten free (can be taken by celiac disease patient)
- Non-genetically modified

## How to prepare ?



Take one sachet  
Radigel™/Radigel-N™  
/Radigel-TF™  
powder in glass



Fill the glass with  
water (150ml or  
2/3 of the glass), stir &  
drink immediately

## Indication & Use

- Constipation
- Raised levels of cholesterol
- Hemorrhoids or piles
- Irritable bowel syndrome (IBS)
- Reduces blood glucose level

Psyllium also provides easy bowel movement with smooth stool. So, it is desirable in patients with anal fissures, colon cancer, post anal & rectal surgery and during pregnancy.

## Dosage

**Usual dose:** 1 sachet, 1-3 times daily or as per doctor's advice.

**Adults and children over 12 years:** 1 sachet of **Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™** with water 2 times daily or as per doctor's advice.

**Children 6 to 12 years:** 1/2 to 1 sachet of **Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™** with water depending on age and weight, in the morning and at bed time or as per doctor's advice.

**Children below 6 years:** Not recommended except as directed by the physician.

**Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™ should be taken after meal. An additional glass of water is helpful after taking Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™**

## Side effect

Flatulence, abdominal distension, gastro-intestinal obstruction.

## Contraindication

Contraindicated in patients with gastrointestinal tract obstruction or threatening obstruction of the bowel.

## Drug Interaction

No significant interaction has been observed with other medicine.

## Storage

Store below 30°C and protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

## Packs

**Radigel™** : Box containing 30 sachets of Radigel™

**Radigel-N™** : Box containing 30 sachets of Radigel-N™

**Radigel-TF™** : Box containing 30 sachets of Radigel-TF™

**Drink immediately after preparation**

TM = Trade Mark

**RADIANT**  
NUTRACEUTICALS

Manufactured by  
**Radiant Nutraceuticals Limited**  
(Herbal Division)  
B-34, BSCIC Industrial Estate  
Tongi, Gazipur, Bangladesh

Version: 01

RNP3031



রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ গ্রহণের পূর্বে নিম্নবর্ণিত তথ্যগুলো জানা প্রয়োজন

**রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ কি?**

রেডিজেল™ প্রতি স্যাশেতে কার্যকারী উপাদান হিসেবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাঙ্ক। এটি কমলা স্বাদযুক্ত এফারভেসেন্ট পাউডার।

রেডিজেল-এন™ প্রতি স্যাশেতে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাঙ্ক। এটি রিফাইন্ড ন্যাচারাল টেস্ট সমৃদ্ধ সিলিয়াম হাঙ্ক।

রেডিজেল-টিএফ™ প্রতি স্যাশেতে কার্যকারী উপাদান হিসেবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাঙ্ক। এটি টুটি ফ্রুটি স্বাদযুক্ত এফারভেসেন্ট পাউডার।

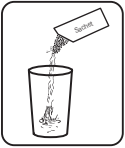
**কেন গ্রহণ করা উচিত?**

সিলিয়াম এক প্রকার মৃদু বিরেচক এবং এতে ৮০% সলিউবল ফাইবার আছে। সিলিয়ামের প্রধান রাসায়নিক উপাদান হিসাবে রয়েছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিন্য, অর্শ বা পাইলস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। এটি পাকস্থলী ও অন্ত্রের মিউকাস এর পিচ্ছিলতা আরো বাড়িয়ে দেয়, যা পেটের পীড়া ও আলসার নিরাময়ে সাহায্য করে। সিলিয়াম রক্তে কোলেস্টেরল (ক্ষতিকর চর্বি) ও গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস করে যা মেদবহুল ও ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য বিশেষ উপকারী।

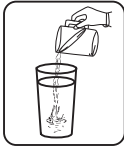
**স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্যগুলো কি?**

- চিনি মুক্ত
- গ্লুটেন মুক্ত (সিলিয়াক রোগীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য)
- নন-জেনেটিক্যালি মোডিফাইড (সম্পূর্ণ প্রাকৃতিক)

**কিভাবে প্রস্তুত করবেন?**



একটি খালি গ্লাসে এক স্যাশে রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ ঢেলে নিন।



১৫০ মিলি. বা গ্লাসের ২/৩ ভাগ পানি মিশিয়ে নাড়ুন এবং তাৎক্ষণিক পান করুন।

**নির্দেশনা ও ব্যবহার**

- কোষ্ঠকাঠিন্য
- উচ্চমাত্রার কোলেস্টেরল
- অর্শ বা পাইলস
- ইরিটেবল বাওয়েল সিনড্রোম
- রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস

এছাড়া সিলিয়াম সহজে বিচলনযোগ্য নরম মল তৈরি করে বলে মলদ্বারের ফাটল, কোলন ক্যান্সার, এনাল ফিশার, মলদ্বার বা রেঙ্টাল সার্জারীর পরে এবং গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত হয়।

**সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি**

**সাধারণ মাত্রা:** একটি স্যাশে দিনে ১-৩ বার।

**প্রাণ বয়স্ক এবং ১২ বছর বয়সের উপরের বাচ্চাদের ক্ষেত্রে:** সাধারণত একটি স্যাশে রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ দিনে ২ বার অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

**৬ থেকে ১২ বছর বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে:** ½ থেকে ১টি স্যাশে রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ পানিসহ দিনে দুই বার খাবারের পরে অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

**৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে:**

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করা যেতে পারে অন্যথায় প্রযোজ্য নয়।

রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ খাবারের পর গ্রহণ করা ভালো। রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ গ্রহণের পর অতিরিক্ত এক গ্লাস পানি পান করা ভালো।

**পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া**

পেট ফাঁপা, এবডোমিনাল ডিসটেনশন, অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা।

**প্রতিনির্দেশনা**

যে সকল রোগীদের অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা বা জটিলতা আছে তাদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

**অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া**

কোন উল্লেখযোগ্য প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় নাই।

**সংরক্ষণ**

৩০° সেন্টিগ্রেড এর নিচে সংরক্ষণ করুন এবং আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**সরবরাহ**

রেডিজেল™: প্রতিটি বাক্সে রয়েছে রেডিজেল™ এর ৩০টি স্যাশে।  
রেডিজেল-এন™: প্রতিটি বাক্সে রয়েছে রেডিজেল-এন™ এর ৩০টি স্যাশে।

রেডিজেল-টিএফ™: প্রতিটি বাক্সে রয়েছে রেডিজেল-টিএফ™ এর ৩০টি স্যাশে।

**মিশ্রণ তৈরীর সাথে সাথে পান করুন**

TM = ট্রেডমার্ক

**RADIANT**  
NUTRACEUTICALS

প্রস্তুতকারক

রেডিয়েন্ট নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড

(হারবাল ডিভিশন)

বি-৩৪, বিসিক শিল্প নগরী

টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ