Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™

Psyllium Powder (effervescent) | Psyllium Husk | Psyllium Powder (effervescent)

Relieves constipation
Regularizes bowel
Reduces cholesterol

It is better to know the following information before taking Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™

What is Radigel™/Radigel-N™ /Radigel-TF™ ?

Radigel™ : Each spoonful (4.38g) of **Radigel®** powder contains 3.5g Psyllium Powder as an active ingredient. When the powder is mixed with water it forms an orange flavored drink that helps to relieve constipation & regularize bowel.

Radigel-N™ : Each spoonful of **Radigel-N™** contains 3.5g Psyllium husk as an active ingredient. When the husk is mixed with water it forms a thick gel that helps to relieve constipation & regularize bowel.

Radigel-TF™ : Each spoonful (5.38 g) of **Radigel-TF™** effervescent powder contains 3.5 g Psyllium Powder as an active ingredient. When the powder is mixed with water it forms a thick tutti frutti flavored gel that helps to relieve constipation & regularize bowel.

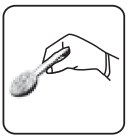
Why should you take ?

Psyllium is a mild laxative & it contains 80% soluble fibre. The main chemical ingredient of Psyllium is mucilage; very useful in chronic constipation, piles or hemorrhoids & colon cancer. It has also soothing effects on the gastric & intestinal mucosa and hence effective in gastric irritation and ulceration. Psyllium also lowers serum cholesterol levels (LDL) & reduces blood glucose that are suitable for obese & diabetic patients.

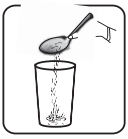
What are the unique features?

- Sugar free
- Gluten free (can be taken by celiac disease patient)
- Non-genetically modified

How to prepare ?



Take one spoonful Radigel™/Radigel-N™ /Radigel-TF™ with the provided spoon



Put Radigel™ /Radigel-N™ /Radigel-TF™ powder into an empty glass

Fill glass with water (150ml or 2/3 of the glass) stir & drink as quickly as possible

Indication & Use

- Constipation
- Raised levels of cholesterol
- Hemorrhoids or piles
- Irritable bowel syndrome (IBS)
- Reduces blood glucose level

Psyllium also provides easy bowel movement with smooth stool. So, it is desirable in patients with anal fissures, colon cancer, post anal & rectal surgery and during pregnancy.

Dosage

Usual dose: 1 spoonful **Radigel™/Radigel-N™ /Radigel-TF™**, 1-3 times daily or as per doctor's advice.

Adults and children over 12 years: 1 spoonful of **Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™** with water 2 times daily or as per doctor's advice.

Children 6 to 12 years: ½ to 1 spoonful of **Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™** with water depending on age and weight, in the morning and at bed time or as per doctor's advice.

Children below 6 years: Not recommended except as directed by the physician.

Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™ should be taken after meal. An additional glass of water is helpful after taking Radigel™/Radigel-N™/Radigel-TF™

Side effect

Flatulence, abdominal distension, gastro-intestinal obstruction.

Contraindication

Contraindicated in patients with gastrointestinal tract obstruction or threatening obstruction of the bowel.

Drug Interaction

No significant interaction has been observed with other medicine.

Storage

Store below 30°C and protect from light & moisture.
Keep out of reach of children

Packs

Radigel™ (effervescent): Box containing 120 gm formulated Psyllium effervescent powder in a plastic container with a dose measuring spoon.
Radigel-N™ : Box containing 120 gm Psyllium husk in a plastic container with a dose measuring spoon.
Radigel-TF™ (effervescent): Box containing 120 g Psyllium effervescent powder in a plastic container with a dose measuring spoon.

Drink immediately after preparation

TM = Trade Mark

RADIANT NUTRACEUTICALS

Manufactured by
Radiant Nutraceuticals Limited
(Herbal Division)
B-34, BSCIC Industrial Estate
Tongi, Gazipur, Bangladesh

Version: 01

RNP3033

Size: W = 140 mm, H = 280 mm

রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™

সিলিয়াম পাউডার (এফারভেসেন্ট) সিলিয়াম হাস্ক সিলিয়াম পাউডার (এফারভেসেন্ট)

কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে
অন্ত্রের কার্যকারিতা নিয়মিত করে
কোলেস্টেরলের মাত্রা হ্রাস করে

রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ গ্রহণের পূর্বে নিম্নবর্ণিত তথ্যগুলো জানা প্রয়োজন

রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ কি ?

রেডিজেল™ ঃ প্রতি চামচ (৪.৩৮ গ্রাম) **রেডিজেল™** এফারভেসেন্ট পাউডারে কার্যকরী উপাদান হিসাবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম পাউডার। **রেডিজেল™** পাউডার পানির সংমিশ্রণে কমলা রঙের ঘন আঁশযুক্ত পানীয় তৈরি করে যা কোষ্ঠকাঠিন্য ও পেটের সমস্যা নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।

রেডিজেল-এন™ ঃ প্রতি চামচ **রেডিজেল-এন™** এ কার্যকরী উপাদান হিসাবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক। **রেডিজেল-এন™** হাস্ক পানির সংমিশ্রণে ঘন আঁশযুক্ত পানীয় তৈরি করে যা কোষ্ঠকাঠিন্য ও পেটের সমস্যা নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।

রেডিজেল-টিএফ™ ঃ প্রতি চামচ (৫.৩৮ গ্রাম) **রেডিজেল-টিএফ™** এফারভেসেন্ট পাউডারে কার্যকরী উপাদান হিসাবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম পাউডার। **রেডিজেল-টিএফ™** পাউডার পানির সংমিশ্রণে ঘন আঁশযুক্ত টুটি ফ্রুটি স্বাদের পানীয় তৈরি করে যা কোষ্ঠকাঠিন্য ও পেটের সমস্যা নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।

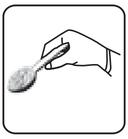
কেন গ্রহণ করা উচিত ?

সিলিয়াম এক প্রকার মৃদু বিরেচক এবং এতে ৮০% সলিউবোল ফাইবার আছে। সিলিয়ামের প্রধান রাসায়নিক উপাদান হিসাবে রয়েছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিন্য, অর্শ বা পাইলস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। এটি পাকস্থলী ও অন্ত্রের মিউকাস এর পিচ্ছিলতা আরো বাড়িয়ে দেয়, যা পেটের পীড়া ও আলসার নিরাময়ে সাহায্য করে। সিলিয়াম রক্তে কোলেস্টেরল (ক্ষতিকর চর্বি) ও গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস করে যা মেদবহুল ও ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য বিশেষ উপকারী।

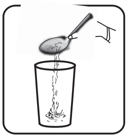
স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্যগুলো কি?

- চিনি মুক্ত
- গ্লুটেন মুক্ত (সিলিয়াক রোগীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য)
- নন-জেনেটিক্যালি মোডিফাইড (সম্পূর্ণ প্রাকৃতিক)

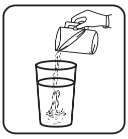
কিভাবে প্রস্তুত করবেন?



সরবরাহকৃত চামচের সাহায্যে সাধারণত এক চামচ পরিমাণ রেডিজেল™/রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ পাউডার নিন।



খালি গ্লাসে সম্পূর্ন পাউডার ঢালুন।



গ্লাসে ১৫০ মি.লি. বা ২/৩ ভাগ পানি মিশিয়ে নাড়ুন এবং যত দ্রুত সম্ভব পান করুন।

নির্দেশনা ও ব্যবহার

- কোষ্ঠকাঠিন্য
- উচ্চমাত্রার কোলেস্টেরল
- অর্শ বা পাইলস
- ইরিটেবল বাওয়েল সিনড্রোম
- রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস

এছাড়া সিলিয়াম সহজে বিচলনযোগ্য নরম মল তৈরি করে বলে মলদ্বারের ফাটল, কোলন ক্যান্সার, এনাল ফিশার, মলদ্বার বা রেক্টাল সার্জারীর পরে এবং গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত হয়।

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি

সাধারণ মাত্রা: পূর্ণ এক চামচ রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ দিনে ১-৩ বার।

প্রাপ্ত বয়স্ক এবং ১২ বছর বয়সের উপরের বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: সাধারণত এক চামচ রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ দিনে ২ বার অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ থেকে ১২ বছর বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: ½ থেকে ১ চামচ রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/রেডিজেল-টিএফ™ পানিসহ দিনে দুই বার খাবারের পরে অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে:
চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করা যেতে পারে অন্যথায় প্রযোজ্য নয়।

রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ খাবারের পর গ্রহণ করা ভালো। রেডিজেল™/ রেডিজেল-এন™/ রেডিজেল-টিএফ™ গ্রহণের পর অতিরিক্ত এক গ্লাস পানি পান করা ভালো।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

পেট ফাঁপা, এবডোমিনাল ডিসটেনশন, অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা।

প্রতিনির্দেশনা

যে সকল রোগীদের অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা বা জটিলতা আছে তাদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া

কোন উল্লেখযোগ্য প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় নাই।

সংরক্ষণ

৩০° সেন্টিগ্রেড এর নিচে সংরক্ষণ করুন এবং আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

রেডিজেল™ (এফারভেসেন্ট): প্রতিটি বাক্সের প্লাষ্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম ফরমুলেটেড সিলিয়াম এফারভেসেন্ট পাউডার এবং একটি পরিমাপক চামচ।

রেডিজেল-এন™ : প্রতিটি বাক্সের প্লাষ্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক এবং একটি পরিমাপক চামচ।

রেডিজেল-টিএফ™(এফারভেসেন্ট): প্রতিটি বাক্সের প্লাস্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম ফরমুলেটেড সিলিয়াম এফারভেসেন্ট পাউডার এবং একটি পরিমাপক চামচ।

মিশ্রণ তৈরীর সাথে সাথে পান করুন

TM = ট্রেডমার্ক

RADIANT NUTRACEUTICALS

প্রস্তুতকারক
রেডিয়েন্ট নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড
(হারবাল ডিভিশন)
বি-৩৪, বিসিক শিল্প নগরী
টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ

Size: W = 140 mm, H = 280 mm